| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO GESTIÓN DE CASO | Código:<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: |

**NO CONTROLADO**

| 1. DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Servicio social: | Cuidado Transitorio Día/ Noche | | |
| 1.2 Nombre Unidad Operativa | Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes | | |
| 1.3 Fecha de diligenciamiento: | 28/07/2025 | | |
| 1.4 Puntaje Barthel | 100 | | |
| 1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años) | 4 | 1.6 Lugar de procedencia | CIENAGA DE ORO (CÓRDOBA) |

| 2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2.1 Nombres y apellidos: | Dario Miguel Vidal Diaz | | | 2.2 No Identificación: | 2755984 |
| 2.3 Sexo: | masculino | 2.4 Edad: | 68 | 2.5 Nivel educativo | Secundaria completa |

HISTORIA DE VIDA

Persona mayor que nació en el municipio de Ciénaga de Oro en el departamento de Córdoba hace 68 años. Su niñez la pasó junto a su familia pero que muchas veces no tenían el sustento económico para poder mantenerlo a él y sus hermanos. De igual forma inicio a trabajar a temprana edad en oficios de albañil y construcción en donde manifiesta que aprendió bastantes tareas para hacer en su vida. Mediante el tiempo el decide iniciar una relación con una mujer en su municipio de origen y la cual el fruto de ello nacen 2 hijas las cuales empezó a ayudarles económicamente. Tiempo después él tiene problemas familiares con la madre de sus hijos y decide separarse y viajar a Bogotá para buscar nuevas y mejores oportunidades laborales. Tuvo algunos trabajos que le ayudaron a mantener una vida con algo de calidad pero sin lujos pero que desafortunadamente después de la pandemia todo empeora y se queda sin conseguir oportunidades laborales.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | x | Riego de Habitar en Calle | | Habitante de Calle |

Motivo:

La falta de apoyo social y económico por parte de entidades ha causado que se encuentre en riesgo de habitar calle.

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

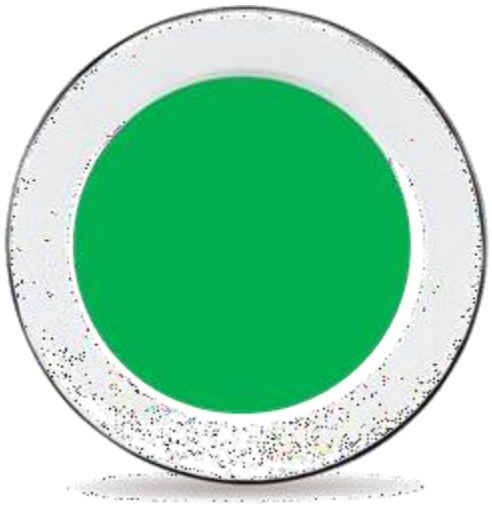
| VALORACIÓN: | OBJETIVOS: |
|---|---|
| Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo par a identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso.<br><br>Red de apoyo socio - familiar<br><br>**1.** Identificar red socio familiar: tipo de vinculo: cercano, | Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo.<br>● Continuar con el acompañamiento psicosocial para el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales.<br><br>● Gestionar rutas institucionales que promuevan su inclusión en programas de atención a la persona mayor. |

| | |
|---|---|
| distante o nulo. R: No cuenta con ninguna red de apoyo familiar y algunas veces tiene comunicación con sus hijas pero no le pueden ayudar a él.<br>**2.** Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupo de la comunidad. R: No cuenta con red de apoyo social en la ciudad de Bogotá.<br>**3.** Instituciones: que otros servicios accede R:Solo accede a servicios de centros transitorios de vejez<br>Apoyo económico permanente<br><br>1. Subsidio SITP No<br>2. Transferencia monetaria No<br>3. Bono Si<br>4. Ingreso por trabajo, familia y amigos No<br>5. Otro N/A<br>6. Ninguno<br><br>Necesidad prioritaria<br><br>1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. R: La persona mayor siente y piensa que ya no es una persona adecuada para apoyar en alguna área laboral.<br><br>Construir concepto profesional:<br><br>La persona mayor no cuenta con ninguna red de apoyo ni familiar ni social y manifiesta que él se encuentra solo en la ciudad y que se tiene que valer por sus propios medios físicos y monetarios con la cual cuenta con el subsidio del bono de vejez. Pero a su vez la persona mayor manifiesta que ya no se siente en capacidades de poder apoyar en alguna área laboral. | ● Explorar posibilidades de reconstrucción de vínculos familiares o redes de apoyo alternativas.<br><br>● Promover su participación activa en actividades ocupacionales y recreativas como herramienta de fortalecimiento identitario y vinculación comunitaria.<br>● Fomentar la participación activa en espacios de socialización, expresión emocional y actividades significativas. |
| Nombre del profesional: Andrea Sanchez | |
| 3.2 AREA DE PSICOLOGIA | |
| VALORACIÓN:<br><br>Recursos de afrontamiento y adaptación<br><br>Piensa en un momento decisivo en tu vida<br>¿Cómo actuaste en este momento que sucedió?<br>R: El tener que abandonar a sus hijas fue una decisión difícil que lo ha tenido triste muchas veces<br>¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio<br>R: Bastante feliz por que siente que éstos servicios ayudan mucho a las personas más necesitadas.<br><br>Historia de diagnóstico, como le afecta este a si vida diaria | OBJETIVOS<br><br>**Corto plazo:**<br><br>● Favorecer espacios de conversación terapéutica en los que pueda expresar el impacto emocional por la separación de sus hijas.<br><br>● Reforzar su percepción positiva del entorno institucional y promover su participación activa en actividades grupales. |

**NO CONTROLADO**

| | |
|---|---|
| ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria?<br>R:No ningún diagnóstico<br><br>Adicción y consumo, nivel de afectación<br><br>¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar?<br>R: El no contar muchas veces con el apoyo de sus hijas<br>¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia?<br>R: Nunca<br><br>Descripción emocional y actual<br><br>¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes?<br>R: Se siente bien por que piensa que mantener la mente positiva lo ayuda bastante<br><br>Concepto profesional:<br>Tras la valoración psicológica profesional, se concluye que Dario Vidal: al momento de la entrevista se encontraba completamente orientado en persona, tiempo y espacio sin embargo presenta los signos característicos de soledad subjetiva prolongada sin red de apoyo social o familiar, lo cual se asocia en la literatura con ansiedad persistente, estado de ánimo óptimo, autoestima alta y emocionalmente tranquilo; además, el aislamiento social percibido se ha vinculado con deterioro cognitivo y un elevado riesgo de depresión adaptativa en personas sin compañía significativa. Por tanto, se recomienda una intervención breve centrada en psicoeducación emocional, reestructuración cognitiva, habilidades de afrontamiento y una reactivación progresiva de redes sociales, en coordinación con Trabajo Social, con el objetivo de fortalecer la resiliencia emocional y reducir la vulnerabilidad clínica. | **Mediano plazo:**<br><br>● Abordar emocionalmente la sensación de ausencia familiar desde una perspectiva de aceptación y reconstrucción del vínculo, si él lo desea.<br><br>● Fortalecer el sentido de valor propio mediante actividades que estimulen su rol activo en el centro.<br><br>**Largo plazo:**<br><br>● Construir un proyecto de vida emocionalmente estable, centrado en su bienestar, relaciones significativas y hábitos de pensamiento positivo.<br><br>● Consolidar redes afectivas dentro del entorno institucional para mitigar la ausencia familiar y favorecer la autonomía emocional. |
| Nombre del profesional: Edinson Sorancipa | |
| 3.3. AREA DE NUTRICIÓN | |
| VALORACIÓN:<br><br>Peso: 79 Kg<br>Talla: 175 cm<br>Clasificación nutricional: Normal<br>¿Asistió a nutrición? No<br>¿Consume complemento nutricional? Ninguno<br>Cuanto consume de la alimentación actual | OBJETIVOS:<br><br>Mantener estado nutricional adecuado, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio. |

**NO CONTROLADO**



Que alimentos no consume: Ninguno
¿Por qué? No aplica
Circunferencia de pantorrilla: 33 cm

Concepto profesional:
Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.

Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez

3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL

VALORACIÓN:

La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida cotidiana, se identifica como afrocolombiano, victima del conflicto armado, En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y tamaño, así como una excelente capacidad auditiva para discriminar diversos sonidos. No presenta dificultad en movilidad, sin dificultad en habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional se expresa y comparte con las demás personas. Le gusta la música, juegos de mesa, ver películas. Ofrece orientación, servicio

OBJETIVOS:

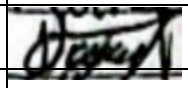
- Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad.
- Lograr que la persona mayor exprese emociones o sentimientos por medio de actividades artísticas, musicales.

| | |
|---|---|
| y apoyo cuando se le solicita. | |
| Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España | |
| 3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA | |
| VALORACIÓN:<br><br>Hábitos de vida saludable<br>Usted ha practicado algún deporte<br>R: La persona manifiesta que durante su vida ha practicado diversos deportes ya que le llama mucho la atención participar en ellos.<br>Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física<br>R: No tiene ninguna restricción médica<br>Con qué frecuencia realiza actividad física<br>R: La persona mayor manifiesta que realiza actividad física de forma diaria tanto en las actividades del centro transitorio como de manera autónoma.<br>Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física.<br>R: La persona mayor manifiesta que utiliza 30 minutos para realizar actividad física.<br><br>Concepto profesional<br><br>La persona mayor se encuentra dentro de las condiciones físicas y de salud para desarrollar actividad física de manera recreativa y recreo deportiva con el fin de promover el envejecimiento activo, saludable y autónomo dentro de los servicios de los centros transitorios. | OBJETIVOS:<br>Seguir promoviendo y mejorar la calidad de vida que lo ayuden a mantener la autonomía funcional de la persona mayor mediante la realización regular de actividad física adaptada, promoviendo beneficios físicos, mentales y sociales a corto, mediano y largo plazo. |
| Nombre del profesional: Sebastian Galeano | |
| 4. PLANIFICACIÓN DEL CASO | |
| De acuerdo a los diferentes objetivos que se plantearon desde las diferentes áreas se busca que la persona mayor tenga mayor participación en los diferentes talleres y actividades que se realicen a futuro en el cual el equipo profesional motive por medio de la indagación de gustos e intereses en el cual se ayude a la persona mayor a fortalecer procesos terapéuticos, vinculación a redes de apoyo y recuperación funcional en cuanto a su autoestima y reduzca su sentimiento de exclusión. De igual manera desde las áreas de nutrición y deportes se busca motivar a la persona mayor a una toma de conciencia en cuanto a seguir manteniendo su estado nutricional y hábitos de vida saludable por medio de la realización de actividad física recurrente para fortalecer su estado funcional y movilidad corporal para mantener un mejor estilo de vida diaria. El equipo profesional estará constantemente evaluando la participación y evolución de la persona mayor con el fin de restablecer su nivel de autonomía, bienestar psicológico e inclusión social. De igual manera con la persona mayor Dario Vidal se buscará una mayor inclusión y motivación en cual se fomente una participación más activa en actividades del equipo interdisciplinario. | |

| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO GESTIÓN DE CASO | Código:<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: |

**NO CONTROLADO**

| 5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES | |
|---|---|
| FECHA:<br>SEGUIMIENTO 1:<br><br>NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: | FECHA:<br>SEGUIMIENTO 2:<br><br>NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: |
| FECHA:<br>SEGUIMIENTO 3:<br><br>NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: | FECHA:<br>SEGUIMIENTO 4:<br><br>NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: |
| 6. EVALUACIÓN:<br><br>Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados | |
| 7. CIERRE DEL CASO:<br><br>De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico | |

| | NOMBRES Y APELLIDOS | FIRMA |
|---|---|---|
| 8.PERSONA MAYOR | Dario Miguel Vidal |  |
| | | |
| 9. RESPONSABLE | Sebastian Galeano |  |

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.